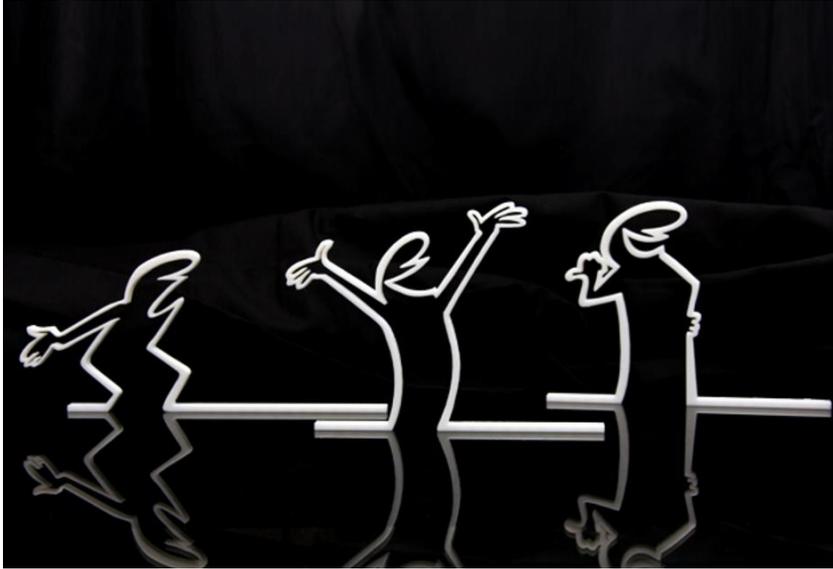


Proposition de Formation

Allergies interpersonnelles – Comment y remédier ?



Vous avez l'impression que dans votre équipe, il y a des dysfonctionnements dus à :

- ✓ Une communication inefficace
- ✓ Une connaissance supposée de l'autre
- ✓ Un manque de confiance en vous et entre vous
- ✓ Une peur de la confrontation constructive
- ✓ ...

Autant de bonnes raisons :

- ✓ Pour partir à la découverte de soi et des autres
- ✓ Apprendre à communiquer autrement
- ✓ Se former pour gérer ses émotions, ses pensées

[Nous vous proposons un workshop \(en ligne\)](#)

Allergies interpersonnelles : comment y remédier ?

En pratique : Un workshop de 90 min

Taille du groupe : 10 participants maximum

Les atouts d'une collaboration avec Clémento Lonardo

1. L'accessibilité de l'approche pour tous les participants

Les méthodes choisies sont à la portée de tous et permettent de développer du mieux-être, moteur de notre performance.

2. La rapidité et l'efficacité du travail

En workshop comme en séance individuelle, la personne expérimentera directement les outils, ce qui favorise des transformations rapides.

4. Un ensemble de compétences d'encadrement

Clémento Lonardo



Ingénieur de formation, cela fait 17 ans qu'il a choisi d'enseigner les mathématiques à Schaerbeek. L'intention première de Clémento est d'amener du mieux-être dans ses groupes d'étudiants, ce qui favorise leurs réussites.

Après s'être formé à diverses méthodes de mieux-être (EFT , logosynthèse , yoga du rire , CSP (cohérence-somato-psychique) , il co-coache aujourd'hui avec les chevaux pour amener entrepreneurs , équipes et particuliers à se reconnecter à eux-mêmes et à se libérer de tout ce qui les empêche de se créer . Mieux-être et se réaliser, le duo pour la performance.

En parallèle, Il continue à enseigner les mathématiques deux fois par semaine à l'Institut Cardinal Mercier de Schaerbeek.

5. Quelques données issues d'une récente enquête qualitative

Termes les plus souvent cités pour décrire l'expérience d'une séance individuelle et en équipe :
Bienveillant, bluffant, efficace, positif, puissant, impressionnant, émouvant, résultats rapides.

Ce qui surprend le plus dans l'approche : Une libération des tensions tant corporelles qu'émotionnelles. Une prise de consciences qui amène à des transformations de comportements et de fonctionnements. Le désir de se (re)mettre en action vers ses objectifs.

Ce qui est le plus apprécié : La rapidité dans l'obtention d'un résultat, l'approche absolument bienveillante même en situation de grande vulnérabilité, la douceur de la méthode, l'authenticité dans la rencontre, l'écoute du coach, l'empathie et l'absence de jugement.